





## アクセス

### JR

#### 長野駅まで

- 東京駅から長野新幹線あさま 約1時間30分
- 名古屋駅から特急しなの 約2時間50分
- ※北陸新幹線 長野—金沢 2014年開業予定

#### 長野駅から

- 路線バス (川中島バス バードライン経由戸隠行) 飯綱高原下車～送迎有り 約50分
- タクシー約30分
- ※長野駅～総合センター間の送迎サービスもございます。(要予約)

### マイカー

#### 東京から

- 練馬IC 関越自動車道 藤岡JCT 上信越自動車道 更埴JCT → 信州中野IC <sup>R18</sup> 総合センター (約240km)

- 高井戸IC 中央自動車道 岡谷JCT 長野自動車道 更埴JCT 上信越自動車道 → 信州中野IC <sup>R18</sup> 総合センター (約300km)

#### 名古屋から

- 名古屋IC 中央自動車道 岡谷JCT 長野自動車道 更埴JCT 上信越自動車道 → 信州中野IC <sup>R18</sup> 総合センター (約310km)

#### 金沢から

- 金沢東IC 北陸自動車道 上越JCT 上信越自動車道 → 信濃町IC <sup>R18</sup> 総合センター (約220km)



富士通労働組合 総合センター  
 〒389-1227 長野県上水内郡飯綱町大字高坂1308-63  
 TEL 026-253-8500 FAX 026-253-8511  
 URL <http://www.ngn.janis.or.jp/> iizna-sc/