



至 糸魚川

至 日本海  
上越市

至 栄村  
十日町

全長80km  
信越トレイル

小谷温泉

野沢温泉

長野オリンピックの主たる会場・  
日本を代表するスキーエリア  
夏はトレッキング・登山の基地  
ジャンプ台は観光名所

野沢菜はここが由来  
温泉とスキーの村

白馬

志賀高原

R148

R292

現在地 ↑

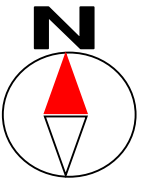
北アルプス

黒四ダム

大カエデ

菅平高原

およそ10km



安曇野

軽井沢

上高地

中央自動車道 至  
諏訪・名古屋・東京

松本

ドライブMAP

至 藤岡  
関越道・東京

至 高山市

R158

松本

佐久

至 夢科高原

美ヶ原高原

浅間温泉

戸倉上山田温泉

湯の丸高原

避暑地の代名詞  
ゴルフ・観光とショッ  
ピングの町

穂高温泉郷  
NHK朝ドラの舞台  
ワサビ園や常念岳・・・

小諸  
東部湯の丸

上田城  
真田藩城下町

別所温泉

小諸懐古園

浅間山

国営  
あずみの公園

白鳥  
飛来地

上田・菅平

ラクビー・サッカー  
夏合宿のメッカ

ハーブの里  
池田町

姨捨山  
棚田と月

千曲 あんすの里  
ひと目1万本の  
あんすの花

高山温泉郷  
松川渓谷

北アルプスを望む山岳都市  
黒部ダムの玄関

茶臼山道陸園  
レジャーパンダ

松代  
真田ゆかりの地

須坂 蔵の町  
カンガルー  
「ハッチ」の故郷

大田市

安庭

川中島  
古戦場跡

須坂 長野東

草津温泉

鬼無里  
水芭蕉園

善光寺

FUJITSU  
長野工場

小布施

葛飾北斎の町  
きれいな町並と  
おしゃれな店が並ぶ

おそばと 戸隠  
パワースポット

飯綱高原

豊田飯山

寺の町 飯山  
今は新幹線工事が進む

木島平 カヤノ平

多くのグレンデと  
リフト。日本屈指の  
スキーエリア

黒姫高原

野尻湖

鍋倉山  
ブナの林

斑尾山

菜の花公園

秋山郷

苗場山

美ヶ原高原

浅間温泉

戸倉上山田温泉

湯の丸高原

避暑地の代名詞  
ゴルフ・観光とショッ  
ピングの町

穂高温泉郷  
NHK朝ドラの舞台  
ワサビ園や常念岳・・・

小諸  
東部湯の丸

上田城  
真田藩城下町

別所温泉

小諸懐古園

浅間山

国営  
あずみの公園

白鳥  
飛来地

上田・菅平

ラクビー・サッカー  
夏合宿のメッカ

ハーブの里  
池田町

姨捨山  
棚田と月

千曲 あんすの里  
ひと目1万本の  
あんすの花

高山温泉郷  
松川渓谷

北アルプスを望む山岳都市  
黒部ダムの玄関

茶臼山道陸園  
レジャーパンダ

松代  
真田ゆかりの地

須坂 蔵の町  
カンガルー  
「ハッチ」の故郷

大田市

安庭

川中島  
古戦場跡

須坂 長野東

草津温泉

鬼無里  
水芭蕉園

善光寺

FUJITSU  
長野工場

小布施

葛飾北斎の町  
きれいな町並と  
おしゃれな店が並ぶ

おそばと 戸隠  
パワースポット

飯綱高原

豊田飯山

寺の町 飯山  
今は新幹線工事が進む

木島平 カヤノ平

多くのグレンデと  
リフト。日本屈指の  
スキーエリア

黒姫高原

野尻湖

鍋倉山  
ブナの林

斑尾山

菜の花公園

秋山郷

苗場山

美ヶ原高原

浅間温泉

戸倉上山田温泉

湯の丸高原

避暑地の代名詞  
ゴルフ・観光とショッ  
ピングの町

穂高温泉郷  
NHK朝ドラの舞台  
ワサビ園や常念岳・・・

小諸  
東部湯の丸

上田城  
真田藩城下町

別所温泉

小諸懐古園

浅間山

国営  
あずみの公園

白鳥  
飛来地

上田・菅平

ラクビー・サッカー  
夏合宿のメッカ

ハーブの里  
池田町

姨捨山  
棚田と月

千曲 あんすの里  
ひと目1万本の  
あんすの花

高山温泉郷  
松川渓谷

北アルプスを望む山岳都市  
黒部ダムの玄関

茶臼山道陸園  
レジャーパンダ

松代  
真田ゆかりの地

須坂 蔵の町  
カンガルー  
「ハッチ」の故郷

大田市

安庭

川中島  
古戦場跡

須坂 長野東

草津温泉

鬼無里  
水芭蕉園

善光寺

FUJITSU  
長野工場

小布施

葛飾北斎の町  
きれいな町並と  
おしゃれな店が並ぶ

おそばと 戸隠  
パワースポット

飯綱高原

豊田飯山

寺の町 飯山  
今は新幹線工事が進む

木島平 カヤノ平

多くのグレンデと  
リフト。日本屈指の  
スキーエリア

黒姫高原

野尻湖

鍋倉山  
ブナの林

斑尾山

菜の花公園

秋山郷

苗場山

美ヶ原高原

浅間温泉

戸倉上山田温泉

湯の丸高原

避暑地の代名詞  
ゴルフ・観光とショッ  
ピングの町

穂高温泉郷  
NHK朝ドラの舞台  
ワサビ園や常念岳・・・

小諸  
東部湯の丸

上田城  
真田藩城下町

別所温泉

小諸懐古園

浅間山

国営  
あずみの公園

白鳥  
飛来地

上田・菅平

ラクビー・サッカー  
夏合宿のメッカ

ハーブの里  
池田町

姨捨山  
棚田と月

千曲 あんすの里  
ひと目1万本の  
あんすの花

高山温泉郷  
松川渓谷

北アルプスを望む山岳都市  
黒部ダムの玄関

茶臼山道陸園  
レジャーパンダ

松代  
真田ゆかりの地

須坂 蔵の町  
カンガルー  
「ハッチ」の故郷

大田市

安庭

川中島  
古戦場跡

須坂 長野東

草津温泉

鬼無里  
水芭蕉園

善光寺

FUJITSU  
長野工場

小布施

葛飾北斎の町  
きれいな町並と  
おしゃれな店が並ぶ

おそばと 戸隠  
パワースポット

飯綱高原

豊田飯山

寺の町 飯山  
今は新幹線工事が進む

木島平 カヤノ平

多くのグレンデと  
リフト。日本屈指の  
スキーエリア

黒姫高原

野尻湖

鍋倉山  
ブナの林

斑尾山

菜の花公園

秋山郷

苗場山

美ヶ原高原

浅間温泉

戸倉上山田温泉

湯の丸高原

避暑地の代名詞  
ゴルフ・観光とショッ  
ピングの町

穂高温泉郷  
NHK朝ドラの舞台  
ワサビ園や常念岳・・・

小諸  
東部湯の丸

上田城  
真田藩城下町

別所温泉

小諸懐古園

浅間山

国営  
あずみの公園

白鳥  
飛来地

上田・菅平

ラクビー・サッカー  
夏合宿のメッカ

ハーブの里  
池田町

姨捨山  
棚田と月

千曲 あんすの里  
ひと目1万本の  
あんすの花

高山温泉郷  
松川渓谷

北アルプスを望む山岳都市  
黒部ダムの玄関

茶臼山道陸園  
レジャーパンダ

松代  
真田ゆかりの地

須坂 蔵の町  
カンガルー  
「ハッチ」の故郷

大田市

安庭

川中島  
古戦場跡

須坂 長野東

草津温泉

鬼無里  
水芭蕉園

善光寺

FUJITSU  
長野工場

小布施

葛飾北斎の町  
きれいな町並と  
おしゃれな店が並ぶ

おそばと 戸隠  
パワースポット

飯綱高原

豊田飯山

寺の町 飯山  
今は新幹線工事が進む

木島平 カヤノ平

多くのグレンデと  
リフト。日本屈指の  
スキーエリア

黒姫高原

野尻湖

鍋倉山  
ブナの林

斑尾山

菜の花公園

秋山郷

苗場山

美ヶ原高原

浅間温泉

戸倉上山田温泉

湯の丸高原

避暑地の代名詞  
ゴルフ・観光とショッ  
ピングの町

穂高温泉郷  
NHK朝ドラの舞台  
ワサビ園や常念岳・・・

小諸  
東部湯の丸

上田城  
真田藩城下町

別所温泉

小諸懐古園

浅間山

国営  
あずみの公園